



# DSI NETTET II

for yngre borgere (18-35 år)  
med psykisk sygdom og  
psykiske vanskeligheder

Socialpsykiatrisk botilbud efter  
Servicelovens §107 med huse i  
Rødovre og Glostrup

[www.dsinettet.dk](http://www.dsinettet.dk) • tlf: 29 71 35 83 • [administration@dsinet.dk](mailto:administration@dsinet.dk)



**Formålet** med opholdet i NETTET II er, at beboerne gennemgår en recoveryorienteret udviklingsproces, således at de bliver i stand til at klare en så selvstændig tilværelse som mulig.

**Tilbuddet** henvender sig til unge voksne i alderen mellem 18-35 år med nedsat funktionsniveau på grund af psykisk sygdom, psykiske vanskeligheder og sociale problemstillinger. Der kan være mistrivsel eller funktionsnedsættelse som adfærds- og indlæringsmæssige problematikker eller tilknytnings- og kontaktforstyrrelser. Personen har enten haft svært ved at klare en selvstændig boligform eller skal måske først til at flytte hjemmefra og har brug for en afklaring af behov for boform og støtte. Der kan være et mindre misbrug, men det kan ikke være hovedproblematikken. Der kan være behov for særlig støtte til gennemførelse af uddannelsesforløb eller andre aktiviteter, som det har vist sig vanskeligt for den unge at fastholde.

**Et forløb** tager udgangspunkt i beboerens § 141 handleplan og VUM, der omsættes til et recoveryorienteret forløb i en personlig udviklingsplan. Til at følge og udvikle på progressionen indsamles løbende feedback fra den enkelte beboer i form af FIT-skemaer. FIT er et evidensbaseret måleredskab, der har til hensigt at få den unges egne tanker og ideer i spil for en fælles refleksion omkring forløbet. Under forløbet bliver der løbende udarbejdet statusrapporter og afholdt et årligt handleplansmøde.

**Der arbejdes** med den unges ønsker, drømme, ressourcer, udfordringer og motivation over en længere periode. Der arbejdes på alle relevante områder af beboernes liv såsom: uddannelse, aktiviteter, netværk, beskæftigelse, bolig og mestring af symptomer, motion, kost mv. Målet er, at beboeren tilegner sig færdigheder til at opnå en så selvstændig tilværelse som muligt og at disse færdigheder får karakter af at



være stabile og bliver en integreret del af den unges liv. Enkelte borgere kan ved indflytningen være et sted i livet, hvor der er behov for afklaring af den aktuelle livssituation, hvor hjemkommunen ikke har fået afdækket borgerens funktionsniveau tilstrækkeligt. Selve indsatsen og tilgangen i dagligdagen vil være som hos de øvrige beboere, men der kan være aftalt tættere opfølgning, beskrivelser samt mødefrekvensen med samarbejdspartnere. Den enkelte beboer tilknyttes en primær kontaktperson, der yder ugentlige opfølgende og støttende samtaler. Der gives mulighed for støtte til og træning i:

- **Udførelse af praktiske dagligdags opgaver såsom rengøring, madlavning, indkøb**
- **Strukturering af hverdagen og opretholdelse af døgnrytme og ugerytme**
- **At forbedre social kompetence og opretholde netværk**
- **Rådgivning omkring økonomiske spørgsmål**
- **Ledsagefunktioner til møder, behandling, aktiviteter mv.**
- **Fastholdelse af arbejde og diverse aktiviteter.**
- **At deltage i sociale aktiviteter og kurser som arrangeres af huset samt undervisning og pårørende arrangementer**

**Der er personale** fordelt på ugens dage. Tiden er fleksibel i forhold til beboerens behov. Der er ikke personale om natten, men beboeren har mulighed for at kontakte personalet pr. telefon i akutte situationer.

**Opholdsprisen** er på kr. 1.222,- pr. dag / 37.166,- pr. måned inklusiv kost (2021-pris).

## DSI NETTET II

- vi tænker og arbejder ud fra en **recovery-orienteret rehabiliterings-tilgang**.
- vi bor i **ikke-institutionslignende rammer**.
- vi ser **hverdagslivet og mestring** af alle dens aktiviteter som centrale for selvstændiggørelse.
- vi træner i sociale **færdigheder og fællesskaber**. Både ude og hjemme.
- vi støtter op om at komme i gang med **uddannelse og arbejde**.
- vi støtter op om at få **styr på sin økonomi**.
- vi støtter op om **sund kost, motion og ungelivet på alle områder**.
- vi ser **nærvær i relationerne** som en primær driver for udvikling og motivation i hverdagen.
- vi lykkes kun ved at være **pragmatiske og fleksible** i forløbene.
- vi **samarbejder** tæt med netværk, pårørende, kommune og behandling.
- vi ved at **recoveryprocesser** langt fra er lineære forløb.

*„Jeg synes, at I fagligt forsøger at støtte borgeren i at opnå og udnytte deres kompetencer, og jeg oplever også at I deler ud af, hvordan I fagligt arbejder med borgeren og hvordan jeres strategi er, hvilket jeg sætter stor pris på. Jeres skriftlige tilbagemeldinger er systematiske og jeg får et godt indblik i borgerens situation. Jeg oplever en fleksibilitet i forhold til hvad vi som kommune ønsker, f.eks. hvis der er en der skal have lidt støtte om aftenen, så har det også kunne lade sig gøre i en periode. Samt oplever jeg, at I arbejder med de mål, der er besluttet sammen med borger.“*

**Feedback fra en kommunal sagsbehandler**