

Susanne Bargmann: Narrativ Undervisning Nettet, November 2011

Øvelse: "Personlig fiasko"

Denne øvelse laves i grupper af 3, hvor 2 personer fælles interviewer den tredje. Brug de følgende spørgsmål til at udforske det etiske fundament for interview-personens "fiasko" i forhold til at leve op til en norm eller standard eller forventning.

*Tænk på en situation hvor du følte at du ikke lykkedes med at leve op til **ideen om at du altid skal udvikle og forbedre dig selv**. Et tidspunkt hvor du følte at du var kørt lidt (eller meget) af sporet i forhold til at opnå succes i en af dine roller i livet (f.eks. som terapeut, som mor, som far, som kæreste, som ægtefælle, som kvinde, som mand, som datter, som søn, etc.)*

*Det kan være et tidspunkt hvor du følte at du var utilstrækkelig eller inkompetent i forhold til ideen om at du skulle "**komme videre**" i livet. Fortæl lidt om den situation du tænker på.*

1) **Fiasko i relation til?**

- Hvilke forventninger, normer eller standarder tænker du at du er mislykket med at leve op til?

2) **Respons på fiasko**

- Hvilke forsøg har du gjort for at leve op til disse forventninger eller standarder?
- Hvilken indsats har du lagt i at "leve op til dem"?

3) **Enestående hændelser (positive undtagelser)**

- Hvilke forventninger har andre haft/ hvad var dine forventninger til alle disse forsøg på at leve op til standarderne?
- Har der været ting du har gjort som man kunne se som udtryk for en afvisning af disse forventninger/ normer/ standarder?
- Er der ting du har gjort som man kunne se som udtryk for at du stillede spørgsmålstejn ved disse forventninger/ normer/ standarder?

4) **Fundament for handling**

- Kan du hjælpe mig med at forstå hvilke handlinger der hørte sammen med denne afvisning af forventningerne? Hvad gjorde du, som kunne ses som "modstand"?
- Hvordan lykkedes du med at modstå invitationen til fortsat at forsøge at leve op til forventningerne?
- Hvad er historien bag denne modstand?

5) Etisk substans (bottom-line overvejelser)

- Hvad er disse handlinger et udtryk for i forhold til hvad der er vigtigt for dig?
- Hvad er dine helt grundlæggende / bundlinje overvejelser i alt det her?

6) Subjektiveringsformer (system af regler / samling af værdier og principper)

- Hvad guider dig og hvad er det du giver værdi til i disse udtryk og afvisninger af forventninger, mv.?
- Hvilke livsprincipper eller trossystemer eller værdier støtter dine "bottom-line overvejelser"?

7) Asketicisme (selv- og relationsformende aktiviteter)

- Hvordan er dit liv formet af disse livsprincipper?
- Hvad er måder hvorpå du forsøger at leve efter dem?
- Hvordan bliver disse etiske principper udtrykt i dit forhold til andre?

8) Teleos (mål eller ønsket tilstand i fremtiden)

- Hvilket slags liv eller tilgang arbejder du hen imod med disse etiske principper?